



CONSEJO SANITARIO VIAL EN PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR

- Si siente la sensación brusca e intensa de falta de aire, dolor en el pecho, palpitaciones, mareo o malestar intenso mientras conduce, debe detener el vehículo en un lugar seguro y pedir ayuda. Si siente estas manifestaciones cada vez que realiza actividades cotidianas, en casa o durante el trabajo, se recomienda consultar a su profesional sanitario y dejar entretanto de conducir.
- Se recomienda evitar conducir y consultar con su médico/a ante la aparición de trastornos circulatorios como hinchazón de piernas, reducción de la cantidad de orina, aparición de fatiga ante pequeños esfuerzos, etc.).
- Evitar la conducción durante trayectos largos, sin paradas y sin compartir conducción con otra persona conductora, en el caso de cualquier patología cardiovascular, especialmente en las que aparezca fatiga a esfuerzo medio.
- Procurar conducir por recorridos conocidos y moderar la velocidad al máximo. No conducir si observa mareos o cambios en la vista o si observa que tiene frecuentes pérdidas de atención al volante.
- Debe adaptar los hábitos de conducción a los cambios de su estado de salud. Conducir en circunstancias adversas (densidad circulatoria elevada, malas condiciones climáticas, etc.) exige esfuerzos extras de atención y concentración.
- Debe tener información sobre los efectos en la conducción de los medicamentos que consume. Los fármacos que pueden afectar a la conducción tienen un pictograma de un vehículo en el envase, lea el prospecto y siga las recomendaciones.

Consejos para personas con arritmia

- Los síntomas de su enfermedad pueden afectar a su capacidad de conducir. El mayor riesgo se relaciona con la posibilidad de que sufra síntomas repentinos, fundamentalmente arritmias o síncope (mareos o pérdida de conocimiento). Por tanto, es importante que siga el consejo de su profesional sanitario, que sabrá orientarle sobre el riesgo que tiene al conducir.

Consejos para personas con cardiopatía isquémica

- Si ha sufrido un infarto agudo de miocardio, no debe conducir durante el periodo de tiempo marcado por la normativa.

Consejos para personas con hipertensión arterial

- Si recientemente le han prescrito tratamiento para la hipertensión arterial, tenga especial precaución al conducir. También si le han cambiado la dosis o le añaden algún medicamento nuevo, hasta conocer los efectos que éstos producen en su organismo. Los fármacos que pueden afectar a la conducción tienen un pictograma de un vehículo en el envase, lea el prospecto y siga las recomendaciones.

Consejos para personas con valvulopatías

- Si padece una valvulopatía y no se le ha realizado intervención, recuerde que los síntomas de su enfermedad (disnea, fatiga, palpitaciones, dolor en el pecho, etc.) pueden afectar en mayor o menor medida a su capacidad de conducción.

Consejos para personas con patología vascular

- Debe saber que, si presenta complicaciones vasculares debido a varices en las piernas, en determinadas circunstancias (calor, periodos prolongados de conducción, seguimiento poco ordenado de tratamiento, irregular utilización de las medias de compresión) puede tener riesgo de tromboembolismos que pueden poner en peligro su salud y la de los demás.